



曾木の滝公園・馬



薪ストーブ

2026 TGALメルマガ 1月号

新年明けましておめでとうございます。
本年も宜しくお願ひ申し上げます。

2026年（令和8年）の干支は、丙午（ひのえうま）です。
午年にあたるこの年は、情熱や変化を象徴する年とされ、午年生まれの
性格や丙午にまつわる迷信なども注目されています。
「午」は十二支では馬を表し、これもまた陽の「火」に属し、行動力やスピード、
エネルギーを意味します。勢いがあり、勇敢で独立心が強いのが特徴です。

本年もお役に立つ情報を掲載できるよう努めて参ります。

皆様にとりまして、すばらしい一年となることをお祈り致します。

※1 青文字下線は、「Ctrl キーを押しながらクリック」すると、リンク先が見られます。

※2 このメルマガの内容は、興味のあるお知り合いの方に転送等されても構いませんので、
お気軽に使いください。

※3 このメルマガは社内掲示したり、回覧したり、社内転送などを行って、社内の環境学習
等にお役立てくだされば幸いです。

人生 100 年時代と 4 住期

2025 年 12 月

学生時代、人生への思いは「企業に入り、経験を積んで、田舎に U ターンして、何か地域発展につながることをしたい。」と、ぼんやりでした。

企業に入ってからは、事業・仕事も人生も、企画し、目標を持ち、計画管理することが大事だということに気づきました。

特に、欧米企業と接したり、欧米の本を読んだりする中で、日本人・中小企業のシステム的な見方・考え方やマネジメント力等の弱みを痛感しました。

その後、寿命研究・100 年人生カレンダー・[ライフアナリシス](#)等経験して、人生をいくつかの期間に分け、期間毎に生き方を変えていくのが賢いと思いました。

紀元前のインドの考え方、人生を 4 つの期間に区切り、それぞれの期間毎に、異なる役割と生き方を推奨する「4 住期」という考え方があります。

「4 住期」は、「学生期」「家住期」「林住期」「遊行期」から構成されます。

1. 学生期（ガクショウキ）

- ・心身を鍛え学習し、生きるために必要な経験を積む、世に出る前のトレーニング時期。
- ・青少年時代。

2. 家住期（カジュウキ）

- ・仕事に就いて、家庭をもち、社会的役割を果たす時期。
- ・働き盛り時代。

3. 林住期（リンジュウキ）

- ・社会的な責任から解放され、自分と向き合う自由な時期。
- ・人生の収穫時代。

4. 遊行期（ユギョウキ）

- ・何者にも囚われず、自己超越を目指す時期。
- ・人生の最終時代。

日本人の平均寿命は、江戸時代は 30-40 歳、1947 年は 50 歳、2015 年は 84 歳、2025 年には、100 歳以上が、全国で約 10 万人になっています。

今や、人生 100 年時代と言われています。

人生 100 年をどう生きるか、人生を戦略的に 25 年毎位に見つめ直し、次の段階をどう生きるか、企画・計画・管理することは、有意義に人生を渡る基本かと思います。

人生前半の山登りについては、多くの参考となる指南書などがあります。

50 歳頃に人生のピークとなり、その後の長い人生の下山については、相当研究・工夫が必要かと思います。

環境経営事業所訪問記

株式会社松建



「会社全景」

＜主な業務内容＞
●家屋解体・とび・土工事
産業廃棄物処理業

＜グリーンオフィスかごしま登録＞
2023年3月



「解体業のプラモデル」

今回、お邪魔したのは、鹿児島市永吉のハートピアの近くにある「株式会社松建」です。

平成23年に上荒田町で株式会社松建を設立し、3年前に現在地に引っ越ししています。

会社事務所入り口には、従業員の家族が作成した解体業のプラモデルがありました。

グリーンオフィスかごしまには、「未来の子どもたちのために環境に配慮した仕事をしていることを形で残したかったから」との思いで申請しています。

理念と事業

会社の理念は、「環境保全の配慮並びに顧客が満足できるサービスを提供し、社会に貢献できる体制を目指します。」です。

「環境クリエーター」を自負しており、建造物をいかに安全に「解いて」地球に「帰す」かを常に探求しています。

蓄積してきた技術力により、地球に負荷をかけない「安全」を最優先した解体技術を追求し、エネルギー資源の利活用を目的とした産業廃棄物処理を行い、循環型社会の形成に貢献する事業に努めています。

解体業等を鹿児島県内中心に展開しており、解体された廃棄物の中でコンクリート等は、小山田にあるリサイクル工場で中間処理し、またリサイクル品として販売・活用しています。



「リサイクル工場」

環境改善の取組み

(1) 電気使用量の削減

5kWのソーラーを設置し、事業所内の電気に活用しています。

CO₂削減とともに災害などでも安定的に電力を確保しています。

照明はLEDを採用し環境に配慮した商品を選ぶようにしています。



「ソーラーシステム」

(2) 紙の削減

裏紙活用、電子化を進めており、保管業務が必要な現場書類が

電子化可能となったため、紙使用量が激減しています。



「LED付き
シーリングファン」

(3) 生物多様性

事業所敷地内・室内に多くの樹木・植物を栽培しています。

ニンジンカズラの花が咲くころには、ミツバチがよく訪れるとのことです。昨年の夏頃からは、メダカも飼育しています。

(4) SDGs活動

令和5年に、「鹿児島県SDGs登録制度」へ登録しています。

「環境保全の配慮並びに実効的なリサイクル活動を通じ、社会に貢献できる体制を目指します。」の経営方針のもと取組んでいます。

SDGs達成に向けての重点的な取組みは、以下のようです。

- ・ペットボトルキャップ回収によるリサイクル推進 及び途上国の子供達のワクチン支援
- ・書き損じはがきや使用済切手を収集して寄付
- ・敷地内及びリサイクル工場付近、業界での清掃活動を定期的に実施



「敷地内樹木」



「切手・ハガキ収集」

これからの環境活動

事業所での環境活動だけではなく、色々なところの協力を得て、環境についての知識を習得し、弊社での活動範囲を広げていきたいとお話ししていました。

貴重なお時間に取材へのご協力いただき、本当にありがとうございました。



KES 新規・継続登録された事業所です

«KES 継続登録事業所 11月»ステップ1

事業所名	所在地	登録年月日	事業内容	訪問記
鶴丸電機工業株式会社	鹿児島県 鹿児島市	2006/12/1	電気設備設計施工、機器販売	
上野工業株式会社	鹿児島県 鹿児島市	2007/12/1	管工事の設計、施工及びサービス	—
株式会社システム電子	鹿児島県 鹿児島市	2010/12/1	電気通信工事・電気工事・消防施設工事業	
中外電工株式会社	鹿児島県 鹿児島市	2012/12/1	電気工事、火災報知器及び防災設備工事、電気通信設備工事、管工事の設計・施工	
有限会社立和名冷熱	鹿児島県 鹿児島市	2014/12/1	管工事業（空調設備、配管工事）	
天竜建設株式会社	鹿児島県 鹿児島市	2015/12/1	特定建設業（土木・とび土工工事業他）解体工事業・貨物自動車運送事業	
アイテック株式会社	鹿児島県 鹿児島市	2021/12/1	管工事・水道施設業	

«KES 継続登録事業所 11月»ステップ2

事業所名	所在地	登録年月日	事業内容	訪問記
有限会社あさくま浄化槽メンテナンス	鹿児島県 薩摩郡	2004/2/1	一般・産業廃棄物収集運搬業・浄化槽維持管理・清掃業・管工事業・給排水衛生工事	
タッド株式会社	熊本県 阿蘇市	2005/12/1	オムロン株式会社、オムロン阿蘇株式会社商品の受託生産、フォトマイクロセンサ、保護繼電器、レベル機器	
株式会社アドヴァンス	熊本県 上益城郡	2005/12/1	精密板金加工・焼付塗装	

トピックス

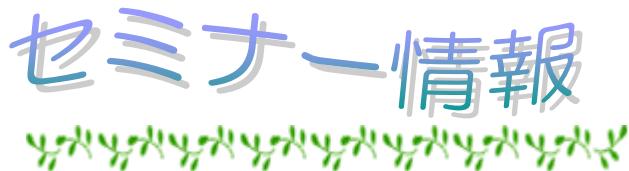


入浴時の突然死を防ぐ「入浴時警戒情報」

鹿児島大大学院法医学分野の研究グループは、浴室での突然死（入浴死）を防ごうと、危険度を知らせる警戒情報（アラート）を発信しています。

11～2月、ホームページなどで毎日更新します。

南日本新聞でも、毎日「きょうの入浴時警戒情報」が掲載されています。



九州水素フォーラム 2026 を開催します

○開催日時：2026年1月27日（火曜日）13時00分～16時00分

○会場：対面・オンラインのハイブリッド開催

対面会場：電気ビル共創館カンファレンスA

オンライン：Microsoft Teams 形式

○定員：会場 120名程度（先着順）、オンライン 200名程度 ○参加費：無料

○申込方法：2026年1月22日（木曜日）17時00分までに、以下の申込フォーム
からお申込みください。

https://mm-enquete-cnt.meti.go.jp/form/pub/kyusyuenehan/hydro_kyushu2026
詳しくは、[こちら](#)をご覧下さい。

グリーンオフィスかごしま基本講座

初めて取組む担当者、長く取組み目標設定や全員参画活動などに悩む方対象に、審査で良くある指摘事項や効果的な進め方等について話します。

日 時 令和8年1月27日（火）10:00～11:30

場 所 かごしま環境未来館 2階研修室 鹿児島市城西2丁目1番5号

講 師 久留 正成（NPO 法人工コサポート TGAL 理事長）

申込方法 [こちら](#)からFAXでお申し込みください。FAX番号：099-805-1681

申込期限 令和8年1月23日（金）

定 員 10人 受講料 無料

主 催 NPO 法人工コサポート TGAL

TEL：099-223-6425 HP：<https://www.tgal.org/>

おやまんくち

(地名は「大山之口」だが、地元の人はそう呼ぶ。)

今年も、秋がなく、夏から急に冬が到来した気がします。

庭の南天の実は赤くなり、サザンカが咲いています。

昨年は咲いていたツクシアザミ・ツワブキ・スイセン・ツバキはまだ咲いていません。

この時期はビワの花が咲いて蜂等が集まるのですが、急に寒くなつたからか花が枯れています。

紅葉・黄葉は、いつもより遅く始まり、早く散りました。

メジロも、いつもは群れになって飛び回るのですが、昨年と同様に
今年はまだ見ません。

家の入口と近くの藪に、2種類の珍しいカズラの実がありました。

家の入口の樹にあったティカカズラ。恋人の墓に絡んだカズラが
藤原定家の名になったと言われており、実は不思議な形をしています。



ティカカズラの実

家の近くの藪には、鳥が食べた実から繁殖したのか、美男カズラ
(サネカズラ) の実がありました。

美男カズラは、カズラから取れる液果を、古くは整髪料に使用して
いたことから、名がついています。

古くから日本人にじみの深い植物で、万葉集の恋歌に出ています。



美男カズラの実

曾木の滝公園で、2026年の干支である馬のイルミネーションを
撮りました。

馬は戦後まで、田舎で農作業用に飼われていました。



カラスウリ

母の実家は、戦後、地域の大火灾で焼けました。

その後、新築した家の祝いをしている時に、私は馬小屋で産まれ、
新築祝に集まった地域の人たちが、誕生を祝ってくれたと聞いています。

祖母は、丙午の産まれでした。

農業をしながら 11 人の子どもを産み育て、戦前・戦中・戦後の
厳しい時代を乗り切って、90 歳まで長生きしました。

60 年前の還暦の時、五右衛門風呂の火を焚いてくれながら
「ばあちゃんは、手相では長生きするようだけど、何歳まで生きる
のかな?」と話したのを思い出します。



牛すじカレー

おやまんくち近くの [おばんずカフェ](#) で、毎土曜日に昼食を取っています。

冬場は、薪ストーブを燃やしており、ポカポカの中で、定番の牛すじ
カレーなどを食べています。



●環境・SDGsテレビ番組（添付資料）

1月の放映予定を添付します。（☆ホームページにも掲載します☆）

社内・ご家庭での環境学習にご活用ください。

☆活用方法☆

- ① 社内に掲示 ②コピーして回覧 ③E メールで社内送付
- ④ 環境テレビ番組を録画して全員で鑑賞学習
- ⑤家で見た環境・SDGs テレビの感想を話す ⑥顧客・他社・知人にも紹介 など



NPO 法人工コサポート TGAL(ティーガル) 理事長 久留 正成

I think Globally Act Locally (地球規模で考え、地域で足元から実践)

活動推進の考え方：環境＝経営＝人づくり＝地域づくり 設立：2003年8月

事業所・家庭・自治体での環境経営・省エネ・ゼロエミッション等の促進と環境人材を育成することにより、地域の環境保全と活性化を目指す、環境経営審査員・エネルギー管理士・電気主任技術者・環境カウンセラー等で構成する環境・エネルギーの専門団体です。

また中小企業診断士・技術士・ISO14001 や ISO9001 審査員・IT コーディネータ等の専門家も多く、ご相談に対応しています。

事務所：鹿児島市長田町 18-36 エフ・リベルテ・ナガタ 1F

(Tel) 099-223-6425 HP: <https://www.tgal.org/>



主な環境活動：環境まちづくり・人づくり（環境の視点で中小企業と地域の活性化）

- ①KES 協働機関活動：KES 構築講座・セミナー・コンサル・審査・交流・情報発信等
- ②EA21・鹿児島市環境管理事業所の普及：セミナー・コンサル・審査等
- ③環境教育（事業所・市民・学校）・エコ検定普及・出前講座・自由研究支援等
- ④環境経営・環境改善・環境ビジネス・省エネ・SDGs の支援等
- ⑤環境まちづくり・地方創生の支援等

「環境経営」での変革ステップの支援

- ① 紙・ゴミ・電気・水・自動車燃料・化学物質等環境負荷の削減、グリーン購入
- ② 品質・コスト・安全性・人材育成等生産性向上による環境負荷削減、環境配慮事業
- ③ 生物多様性・自然保護（楽しく面白く活動を推進・差別化・地方創生）
- ④ 人の採用・育成、技術伝承、働き方改革、健康経営、BCP（事業継続計画）、情報発信等
- ⑤ SDGs、RE100、経営計画、経営革新、事業承継、地方創生等